



**Меню 23 июня 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)
Стоимость питания в день (сад)**

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	155	162	3,8	6	23
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Салат из свежих огурцов и помидоров	50	30	0,41	2,35	1,85
Рассольник ленинградский без моркови	180	111,2	2,89	4,41	11
Плов из мяса индейки (без моркови)	150	320	14,2	18,4	23,7
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлецы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	70	98	4,9	5,4	4,3
Пюре гороховое	130	213,3	12,65	5,3	28,77
Чай с сахаром	180	35,91	0	0	7,38
Хлецы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир

Медицинский работник



**Меню 23 июня 2026 г.
(с аллергическими заболеваниями)
Стоимость питания в день (ясли)**

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1					
Каша рисовая без молока с маслом растительным	134	140,4	3,3	5,2	20
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Завтрак 2					
Чай с сахаром	200	39,9	0	0	8,2
Хлецы сладкие безглютеновые	8	28,8	0,2	0,48	6,64
Обед					
Салат из свежих огурцов и помидоров	30	18	0,25	1,4	1,1
Рассольник ленинградский без моркови	150	83,4	2,82	3,6	9,2
Плов из мяса индейки (без моркови)	130	277	10	13,2	21
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлецы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6
Полдник					
Тефтели из филе индейки с рисом	50	79	3,02	4,4	4
Пюре гороховое	110	180,5	10,8	4,5	24,38
Чай с сахаром	150	28	0	0	6,15
Хлецы гречневые безглютеновые	8	29	0,96	0,24	5,6

Повар бригадир

Медицинский работник